

### Notre objectif

Regrouper tous les âges, les communautés, les cultures, pour apprendre l'Art vivant.  
Développer la Création pour ceux qui veulent faire de l'Art vivant un loisir ou un métier.

# CARDIO-MUSCU-FITNESS

1 séance ..... 10 €

### Formules Ados/Adultes

Annuel ..... ~~400 €~~ **350 €**

Trimestriel ..... ~~145 €~~ **140 €**

### Formule Etudiant

Trimestriel ..... ~~135 €~~ **130 €**

## MUSCU / FITNESS ET DANSES TRIMESTRE

Muscu fitness à volonté + 1 crs danse/ sem  
~~90 €/ mois~~ **225 € / Trim = 75 €/ mois**

Muscu fitness à volonté + 2 crs danse/ sem  
~~115 €/ mois~~ **300 € / Trim = 100 €/ mois**

## LOCATION DE SALLE

IA<sup>2</sup> vous offre la possibilité de louer des salles pour vos répétitions, activité (Arbre de Noël).  
Salle de 100 m<sup>2</sup> à 210 m<sup>2</sup>

Contactez la Direction

Tél : 0262 30 99 63 / Fax : 0262 58 11 23  
e-mail : ismaildance@yahoo.com  
Site : www.institut-ismael-aboudou.com

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

- 40 € de droit d'inscription annuel renouvelable
- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical (valable 1 an)
- 1 Justificatif d'adresse
- Signature du règlement intérieur.
- Tarif couple et famille : 5 % de remise sur les tarifs danse et fitness / musculation
- Tarif Sésam : voir la direction

**1 cours d'essai gratuit**

## PASS « MIDI »

Accès à un cours de Danse de 45 minutes ou accès aux cours de FITNESS

**Forfait 1 crs/ sem : 91€/Trim.**  
(+ droit d'inscription annuel).

## PASS « FORMATION » LOISIR ou PRE-PROFESSIONNEL

**3 crs/sem.....1 050 € /an**

accès gratuit aux modules hip hop, claquettes, afro,...  
**A partir de 9 ans (Teste d'entrée de juin à août)**

## PASS « MERCREDI ET SAMEDI RECRE ! »

Accueil des enfants à partir de 8:00 jusqu'à 16:00.  
4 activités artistiques + repas (collation, déjeuner, goûter).

**Tarif: demi-journée= 40 € journée= 60 €**  
**Mensuel 1/2 journée = 160 € Mensuel journée = 200 €**

(+ droit d'inscription annuel).

## STAGES

- **Stage EAT Jazz** (Examen d'Aptitude Technique du Diplôme d'Etat) en Février ou Mars.
- **Stage National ou International** en Juillet ou Août.



# Danses Théâtre Chant Arts Plast.

1 séance ..... 20 €

## "Bouge Marmaille !" ( de 3 à 11 ans)

### Forfaits Trimestriel

1 crs/sem : ~~48 € / mois~~ **138 € / Trim = 46 €/ mois**

2 crs/sem : ~~80 € / mois~~ **231 € / Trim = 77 €/ mois**

3 crs/sem : ~~120 € / mois~~ **348 € / Trim = 116 €/ mois**

### Forfaits Annuel

1 crs/sem : ~~48 € / mois~~ **528 € / Trim = 44 €/ mois**

2 crs/sem : ~~80 € / mois~~ **905 € / Trim = 75 €/ mois**

3 crs/sem : ~~120 € / mois~~ **1370 € / Trim = 114 €/ mois**

## Adultes et Ados (à partir de 12 ans)

### Forfaits Trimestriel

1 crs/sem : ~~53 € / mois~~ **155 € / Trim = 51,6 €/ mois**

2 crs/sem : ~~90 € / mois~~ **263 € / Trim = 87,6 €/ mois**

3 crs/sem : ~~135 € / mois~~ **395 € / Trim = 131 €/ mois**

### Forfaits Annuel

1 crs/sem : ~~53 € / mois~~ **583 € / Trim = 48,5 €/ mois**

2 crs/sem : ~~90 € / mois~~ **1025 € / Trim = 85,4 €/ mois**

3 crs/sem : ~~135 € / mois~~ **1560 € / Trim = 130 €/ mois**